

昔はあまり意識せず、あいさつや会話の中で決まり文句のように言っていた「健康第一」というフレーズですが、最近本当に「第一」だと感じております。私事ですが、首と腰の状態が日によって良かったり悪かったり。悪い日には何もしたくなくなり、良い日でも「無理をするといけない」と自然に行動にブレーキをかけてしまいます。健康であることは幸せなことです。これから寒くなり体調を崩しやすい時期ですので、皆さま本当に健康第一でお過ごしください。(矢島)



## 第27回 福祉ふれあいボランティアフェスティバル ~おいでよ やさしい気持ちがあつまるボランティアフェスティバル~

と き：10月28日(土)・29日(日) 9:30~16:00(両日)

ところ：大垣市総合福祉会館及びその周辺(大垣市馬場町124)

内 容：びっくり市(バザー)・わくわくスタンプラリー・身障作品展、作品販売  
模擬店・福祉施設自主製品販売・まちの保健室・お茶席コーナー 等



28日(土)

5階ホールイベント

29日(日)

### オープニングセレモニー

9:30~「宝林保育園児に  
よるダンス」



### ふれあいイベント

10:00~「防災を考えよう!」発災、そのときあなたは  
~北地区自主防災組織の取り組み~

13:00~「ボランティアのひこうきを飛ばそう」  
歌・踊り・楽器演奏・朗読等で交流

### 身障福祉大会・記念講演

10:00~

【演題】

「医療的ケア児と生きる日々」

【講師】総務大臣・女性活躍  
担当大臣・内閣府特命担当  
大臣

衆議院議員

野田 聖子 氏



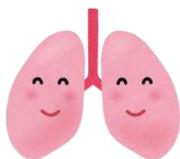
## 「福祉健康講座」開催

皆さまの日常生活上の健康維持を目的に、年3回「福祉健康講座」を開催しています。  
今年第3回目の講座を下記のとおり開催しますので、お気軽にお越しください。参加費無料、申込  
不要、どなたでも参加できます!

◆と き：11月26日(日) 10:00~12:00

◆ところ：大垣市総合福祉会館 4階研修室(大垣市馬場町124)

◆内 容：『肺の病気について』



講師：大垣市民病院呼吸器内科 医長 なかしま はるのり 中島 治典 先生

※詳しくは、身障協会大垣支部(TEL:75-5405)または当センターまで。

## ピアカウンセリング開催日程(平成29年10月~12月分)

墨俣・上石津老人福祉センター 10月2日(月)・16日(月)、11月6日(月)・20日(月)  
12月4日(月)・18日(月)【全て10:00~15:00】

※大垣市総合福祉会館では、ピアカウンセラーが毎週月~土に相談対応しています。【9:00~16:00】

# 大垣市障がい者就労支援センターからのお知らせ

## 事業所紹介フェア2017を開催しました！



8月10日(木)に、大垣市情報工房セミナー室・スィンクホールにて『事業所紹介フェア』を開催しました。市内で就労移行支援事業、就労継続支援A型・B型事業を行う18事業所が参加し、ブースごとに事業所の特色や仕事内容等について説明を行いました。会場は説明を熱心に聞く参加者、製品やポスターを基

に一生懸命説明をする事業所の方の熱気で、終始盛り上がりを見せていました。

日ごろの相談の中で就労先をどのように探しているのか分からないという声を多く聞きます。今回のフェアは、就労先の選択肢が少しでも広がればという想いを込め、情報収集の場、つながりづくりの場となるよう、「大垣市障がい者の暮らしを支える協議会」を中心に準備を進めてきました。今回は皆さまがより多くの情報を集められるよう会場、スケジュールを大幅に見直しました。

当日は障がいのある方やご家族、関係機関など62名の方にご参加いただき、参加者の方からは「事業所を知るきっかけとなり良かった」「事業所の内容を詳しく聞いて参考になった」などの声が聞かれました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。



事業所ブースの様子。皆さま熱心に説明を聞いていました。



### 海津特別支援学校実習生を受け入れ！

6月19日～23日の5日間、海津特別支援学校2年生橋本さんの職場実習を当法人で行いました。特別支援学校生徒の実習受け入れは初めての試みでしたが、本人、保護者、先生との面談を重ね、どんな仕事ができるのかを確認して準備を進めました。

期間中は当センターが所属する「福祉サービス利用支援課」において、センター通信の封入作業、パソコン入力作業、会議資料作成等に取り組んでいただきました。

初日はとても緊張していましたが、実習が進むにつれて作業を的確にこなし、力を発揮することができました。苦手だったあいさつや質問も、最終日には大きな声でできるようになりました。橋本さんにとってこの実習が将来への一歩になればと思います。

また、橋本さんが変わっていく姿を目の当



パソコンで名簿作り  
←に取り組んでいま



→はさみで研修  
に使う資料を作  
成しています。

たりにし、一緒に仕事のできた5日間は、私たち職員にとって多くの学びがありました。今後も様々な形で障がいのある方の就労に貢献できればと思います。

橋本さん、ありがとう！

### <支援センターの独り言>

…4年前からスポーツジムに通っています。30分程の運動ですが気分が落ち込んだ時や体がだるい時に意識的に行くことで、気持ちもスッキリ切り替えられます。これからも自分の体に関心を持ち、継続したいと思います。(菱田)  
…朝晩涼しくなり、過ごしやすい気候になってきましたね。今年こそ「スポーツの秋にしよう！」と思うのですが、サンマや栗など食べ物もおいしい季節です。今年もまた「食欲の秋」の誘惑に負けそうです…。(安部)

### 大垣市社会福祉協議会

大垣市障害者生活支援センター TEL: 75-0183 / FAX: 77-5511

大垣市障がい者就労支援センター TEL: 78-8186 / FAX: 77-5511

住所: 大垣市馬場町124 E-mail: support@ogakishakyo.or.jp

